



# Improvisieren als Team

Den Alltag vergessen und gemeinsam spielen.

Im beruflichen Alltag nehmen wir alle verschiedene Rollen ein. Eine Rolle für Kundengespräche, eine andere im Umgang mit Mitarbeitern und wieder eine andere mit Vorgesetzten. Diese Rollen sind wichtig, um unsere eigene Person zu schützen. Jedoch resultiert aus der professionellen Rolle, mit der wir uns im beruflichen Alltag begegnen, dass sich persönliche Berührungspunkte und echte Kommunikation zwischen Mensch zu Mensch häufig leider viel zu selten ergeben.

Ein Teambuilding mit Einsatz von Improvisationstechniken ist eine unkonventionelle Möglichkeit, (neue) KollegInnen und sich selbst von einer ganz anderen und neuen Seite kennenzulernen, gemeinsam die eigene Kreativität zu entfalten und durch ein scheinbar zweckfreies, vereintes Erleben ohne Erfolgsdruck ein neues Teamgefühl zu generieren.

Das Team wird in einem Improtheaterworkshop erlernen, kurze theatrale Szenen aus dem Stehgreif zu improvisieren. Durch dieses lebendige und vor allem praxisorientierte Miteinander wird Offenheit, Spontaneität sowie Kreativität gefördert. Den Teilnehmern werden somit neue Sicht- und Handlungsweisen dargestellt, deren Wirkung verankert und in den Alltag transportiert wird.

## Mögliche Ergebnisse:

- Stärkung eines positiven Gruppengefühls
- Mehr Kreativität im Denken und Handeln
- Förderung des Rollenbewusstseins
- Verbesserte Wahrnehmung der eigenen Impulse und größeres Vertrauen in das "Bauchgefühl" bei Entscheidungen
- Erhöhung der Flexibilität
- Neue Perspektiven und Verständnis



kulturhafen dresden.

Improvisieren als Team | Januar 2017

Kulturhafen Dresden | Businessstheater | [info@kulturhafen-dresden.de](mailto:info@kulturhafen-dresden.de)